

# 地域の集まり in 栗木台



いすに座って健康体操  
くろかわシニアサークル

毎月 第2木曜日  
10:00~11:00

黒川公会堂

運動

公園 de 健康づくり  
南第一黒川公園体操

毎週 水曜日  
9:30~10:30

南黒川第一公園

運動

黒川エリア  
はるひ野

みんなで楽しくお喋り  
はるひ野シニア ゆうあいチーム

交流

日時・会場はお問合わせください

健康体操&レクリエーション  
はるひ野シニア わくわくクラブ

日程は問合わせください  
13:45~15:30

はるひ野黒川地域交流センター

運動

みんなで作る認知症カフェ  
マロンカフェ

毎月 第3木曜日  
13:30~15:00

栗木台自治会館

交流

男の語り場  
栗木台メンズ会

毎月 第4木曜日  
11:00~12:00

絆カフェ・リアン

交流

認知症当事者の集まり  
もの忘れなかまの会

毎月 第2・4金曜日  
14:00~15:30

黒川青少年野外活動センター

交流

栗平・栗木台エリア

歩いて健康づくり  
栗平東公園健康ウォーク

毎週 金曜日  
9:30~10:30

栗平東公園

運動

地域高齢者の集い&健康づくり  
向原お茶飲み会

毎月 第4水曜日  
13:30~15:30

向原会館

交流

金程一丁目の集いの場  
コミュカフェふじみ

毎月 第4土曜日  
13:30~15:00

金程富士見会館

交流

金程・向原エリア

お問い合わせは…栗木台地域包括支援センター  
☎044(987)6505

歌や詩吟で楽しく交流  
細山美寿会

毎月 10日  
13:30~15:30

細山会館

交流

パーキンソン病・症候群の  
当事者&家族の会  
リラの会

毎月 第3土曜日  
13:00~15:00

麻生老人福祉センター

交流

くりぼうサロン

毎月 第4木曜日  
13:30~15:00

麻生老人福祉センター

交流

みんなのふれあい広場  
ほそやまサロン

毎月 第4土曜日  
13:30~15:30

細山会館

交流

健康体操&レクリエーション  
まるカフェ

毎月 第3土曜日  
13:30~15:00

あい・細山

運動

細山エリア

障害者も高齢者も地域で支える  
わくわくスポーツクラブ

毎月 第1日曜日  
9:00~

西生田小学校

運動

レクリエーション中心、楽しく支えあい  
三井細山いづみ会

毎月 第1月曜日  
10:00~11:30

三井細山自治会館

交流

