

地域の集まり in 栗木台



いすに座って健康体操
くろかわシニアサークル
毎月 第2木曜日
10:00~11:00
黒川公会堂

運動

公園 de 健康づくり
南第一黒川公園体操
毎週 水曜日
9:30~10:30
南黒川第一公園

運動

黒川エリア
はるひ野

みんなで楽しくお喋り
はるひ野シニア ゆうあいチーム
日時・会場はお問合わせください

交流

健康体操&レクリエーション
はるひ野シニア わくわくクラブ
日程は問合わせください
13:45~15:30
はるひ野黒川地域交流センター

運動

栗平・栗木台エリア

みんなで作る認知症カフェ
マロンカフェ
毎月 第3木曜日
13:30~15:00
栗木台自治会館

交流

男の語り場
栗木台メンズ会
毎月 第4木曜日
11:00~12:00
絆カフェ・リアン

交流

認知症当事者の集まり
もの忘れなかまの会
毎月 第2・4金曜日
14:00~15:30
黒川青少年野外活動センター

交流

歩いて健康づくり
栗平東公園健康ウォーク
毎週 金曜日
9:30~10:30
栗平東公園

運動

地域高齢者の集い&健康づくり
向原お茶飲み会
毎月 第4水曜日
13:30~15:30
向原会館

交流

金程一丁目の集いの場
コミュカフェふじみ
毎月 第4土曜日
13:30~15:00
金程富士見会館

交流

金程・向原エリア

お問い合わせは…栗木台地域包括支援センター
☎044(987)6505

歌や詩吟で楽しく交流
細山美寿会
毎月 10日
13:30~15:30
細山会館

交流

パーキンソン病・症候群の
当事者&家族の会
リラの会
毎月 第3土曜日
13:00~15:00
麻生老人福祉センター

交流

くりぼうサロン
毎月 第4木曜日
13:30~15:00
麻生老人福祉センター

交流

みんなのふれあい広場
ほそやまサロン
毎月 第4土曜日
13:30~15:30
細山会館

交流

健康体操&レクリエーション
まるカフェ
毎月 第3土曜日
13:30~15:00
あい・細山

運動

細山エリア

障害者も高齢者も地域で支える
わくわくスポーツクラブ
毎月 第1日曜日
9:00~
西生田小学校

運動

レクリエーション中心、楽しく支えあい
三井細山いづみ会
毎月 第1月曜日
10:00~11:30
三井細山自治会館

交流

